



# ASPRATAIJI



22- 23 de febrero / 2014 / Otsailaren 22-23

Errenteriako kiroldegian **課** / Polídeprtivo de Galtzaborda

## TAIJIQUAN estilo CHEN

Curso impartido por la profesora Pepa Croisoeuil,  
discípula directa del maestro WANG XIAN en España

WANG XIAN (19ª generación del Taiji Chen)

Será asistida por personal de Asprataiji.

Se impartirán nociones referentes a la forma Laojia Yilu, de modo que el nivel de conocimiento pueda ser asequible a todos los niveles, incluido principiantes.

Fases de calentamiento, ejercicios generales, ejercicios particulares de la forma y forma completa.

Horarios:

Sábado 22

**Mañana: de 10:00 a 13:0**

**Tarde: de 15:00 a 18:00**

Domingo 23

**Mañana: de 10:00 a 13:0**

Precio del curso:

**25 € por sesión**

**(SM-ST-DM) (Día completo 40€)**

Inscripción: En las direcciones de Asprataiji, contactando personalmente con los miembros de Asprataiji, y el mismo día del curso.

Se podrá asistir por separado a cualquiera de las tres sesiones, recomendándose seguir el orden cronológico de impartición, para mejor aprovechamiento general.

*El taiji es un arte marcial y una técnica para potenciar la salud.*

*Guregana hurbiltzea gustura jasoko dugu.*

Direcciones de la asociación Asprataiji.

Correo: [Asprataiji@gmail.com](mailto:Asprataiji@gmail.com)

Web: <http://asprataiji.org>

